

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №30 «Ёлочка»
623751, Свердловская область, г. Реж, ул. Строителей, 10
тел.: 8 (34364) 3-30-60, e-mail: elochka_30@mail.ru, адрес сайта:
<http://30rezh.tvoysadik.ru>

ИНН 6628009905 КПП 667701001 р/с 03234643655470006200
в УРАЛЬСКОМ ГУ Банка России//УФК по Свердловской области г. Екатеринбург БИК
016577551 л/с 33906000160 УФК по Свердловской области (Финансовое управление)

Согласовано
на педагогическом
совете
Протокол №1
от 02.09.2024



Родительский клуб

«Здоровая семья – здоровый ребёнок»

Разработала:
Соболева Наталья Леонидовна
воспитатель

Реж, 2024 г

Пояснительная записка

Целью реализации проекта по созданию родительского клуба является популяризация здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения, посредством физической культуры.

Данный проект приобретает особую актуальность в связи с необходимостью оказания педагогической поддержки родителям в вопросах физического развития и воспитания детей. Воспитание здорового ребенка является одной из ключевых задач как дошкольного образовательного учреждения (ДОУ), так и семьи. В то время как здоровый образ жизни должен быть традицией каждой семьи, на практике родители, занятые трудовой деятельностью, зачастую не могут предоставить ребенку положительный пример здорового поведения, а также не всегда способны противостоять негативным внешним воздействиям. В этой ситуации роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего института в организации образовательной работы с детьми и их родителями становится особенно значимой.

Одной из эффективных форм взаимодействия с родителями является организация родительских клубов. Участие родителей в деятельности клуба способствует формированию сплоченного родительского коллектива и установлению продуктивного сотрудничества с педагогическим составом дошкольного учреждения.

Родительские клубы также играют важную роль в активизации и трансляции личного опыта каждой семьи, а также стимулируют детей и их родителей к поиску и использованию разнообразной информации.

Цель: популяризация здорового образа жизни и семейных ценностей, а также сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

1. Координация действий дошкольных образовательных учреждений (ДОУ) и семьи в контексте реализации программ оздоровления детей дошкольного возраста.
2. Создание условий для эффективного взаимодействия родителей, направленных на обмен опытом и информацией в области поддержания и укрепления здоровья детей.

Организационные задачи:

1. Разработать детальный план функционирования клуба.
2. Провести анализ запросов и мотивации родителей для участия в деятельности клуба.
3. Оценить динамику изменения состава участников клуба посредством анкетирования и опросов.
4. Определить временные рамки реализации мероприятий клуба.

Образовательные задачи: привлечь квалифицированных специалистов, включая учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога и медицинскую сестру, с целью формирования у родителей теоретических знаний и практических навыков в области укрепления здоровья детей.

Направление деятельности	
<p>Просветительское:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Информирование родителей с целью повышения их психолого-медицинской грамотности в вопросах укрепления здоровья детей. • Приобщение родителей к пропаганде физической культуры, спорта и активного отдыха на свежем воздухе. 	<p>Просветительно-действенное:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стимулирование заинтересованности родителей в совместной деятельности, направленной на благо их детей. • Содействие раскрытию творческого потенциала родителей и развитию полноценного общения, включая обмен мнениями и опытом в области сохранения семейного здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Активизация участия родителей в образовательном процессе, а также в поддержании здоровья и физического развития детей.
2. Формирование у родителей систематизированных знаний о здоровом образе жизни для детей.
3. Рост числа детей, достигших высокого уровня физического развития.
4. Сохранение и укрепление здоровья детей.

Принципы функционирования клуба:

Деятельность клуба основывается на принципах добровольности участия, учета пожеланий и предложений участников, а также на принципах взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии и толерантности.

Заседания клуба проводятся в рамках группы детского сада. Планирование работы осуществляется на два учебных года (2024-2026 уч.г.) с возможностью последующей корректировки. Встречи организуются один раз в квартал, а просветительская деятельность планируется и реализуется ежемесячно.

Деятельность в клубе способствовала активизации родителей в следующих направлениях:

1. Поощряла их к поиску и анализу информации для создания печатных материалов семейного характера.

2. Стимулировала обмен практическим опытом и изучение методик оздоровления детей дошкольного возраста, разработанных другими родителями.

3. Содействовала вовлечению родителей в активную досуговую деятельность, включая физическую активность в рамках развлекательных мероприятий, туристических походов и спортивных праздников.

Перспективный план работы клуба для родителей «Здоровая семья – здоровый ребёнок»

2024-2025 учебный год		
месяц	Содержание работы	Ответственные
Старшая группа «Фантазеры»		
октябрь	<p>Семинар «Здоровье ребёнка в ваших руках»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выступление медицинской сестры на тему «Как предотвратить проблемы со зрением у детей дошкольного возраста». 2. Совместное с детьми знакомство родителей с упражнениями для глаз. 3. Раздача родителям памяток по профилактике нарушений зрения. 4. Утренняя зарядка для детей и родителей «Здоровая семья — здоровая страна». 	<p>Слободская И.В., медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог</p> <p>Родители</p>
январь	<p>Семинар на тему: «Использование лекарственных растений»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лекция медицинской сестры о целебных свойствах растений. 2. Демонстрация учебного материала «Лекарственные растения как средства восстановления здоровья человека» с применением мультимедийных технологий. 3. Совместное с детьми проведение массажа по методике А.Уманской. 4. Приготовление витаминного чая. Завершение мероприятия чаепитием. 5. Спортивные состязания на открытом воздухе с участием пап. 	<p>Слободская И.В., медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог</p> <p>Родители</p>

апрель	<p>Семинар на тему «Закаливание детей в домашних условиях».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Доклад медицинской сестры о видах закаливания в детских садах. 2. Демонстрация различных методов закаливания. 3. Обсуждение опыта: «Как мы поддерживаем здоровье детей дома». 4. Просмотр занятия: «Формирование привычек здорового образа жизни». 5. Совместный поход в лес для детей и родителей: «Путешествие с лесовичком». 	<p>Слободская Ирина Владимировна, медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог</p> <p>Родители</p>
<p>Подготовительная группа к школе группа комбинированного вида «Почемучки»</p>		
<p>2025-2026 учебный год</p>		
октябрь	<p>Семинар на тему: «Организация активного отдыха детей в выходные».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Демонстрация спортивного оборудования. 2. Обсуждение методик воспитания у детей интереса к физической активности. 3. Лекция тренера по физкультуре на тему: «Развитие физических способностей у детей». 4. Проведение детских спортивных состязаний под названием «Веселые старты». 	<p>Слободская Ирина Владимировна, медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог Родители</p>
январь	<p>Семинар на тему «Здоровье: серьезно и ответственно»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обсуждение с педиатром. 2. Дискуссия о народных и альтернативных методах лечения простуды. 3. Показ мультфильмов «Мойдодыр» и «Айболит». 	<p>Слободская Ирина Владимировна, медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог</p>

		Родители
апрель	<p>Семинар на тему «Влияние окружающей среды на здоровье детей»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Интерактивное мероприятие «Колесо истории» для родителей 2. Решение тематического кроссворда «Азбука здоровья» для родителей 3. Лекция педагога о важности безопасности и здоровья детей 4. Совместное с родителями и детьми создание коллажа на тему «Безопасность и здоровье» 	<p>Слободская Ирина Владимировна, медицинская сестра</p> <p>Соболева С.Л., воспитатель</p> <p>Зарифова В.М., инструктор по физической культуре</p> <p>Миннихметова К.А., педагог-психолог</p> <p>Родители</p>

Перспективное планирование работы с родителями на год

срок	Формы работы
сентябрь	<p>Памятка для родителей: закаливание детей в домашних условиях</p> <p>Раздел: «Режим дня»</p> <p>Рекомендации по организации уголка здоровья в родительском центре</p> <p>фоторепортажи: «Здоровье семьи — здоровье ребенка», «В здоровом теле — здоровый дух», «Полезные продукты»</p>
октябрь	<p>Семейная газета «Лекарственные растения»</p> <p>Консультация: «Овощи в детском рационе»</p> <p>Мероприятие: «Папа, мама, я — спортивная семья»</p> <p>Обновление развивающей среды: «Инновационные спортивные приспособления»</p>
ноябрь	<p>Лекторий «Здоровье глазами детей»</p> <p>Семинар «Забота о зубах с детства»</p> <p>Обновление подборки литературы П.М. Куренков «Традиционные русские методы оздоровления»</p> <p>Мастер-класс «Как предотвратить плоскостопие»</p>
декабрь	<p>Семейная газета «Здоровье семьи»</p> <p>Советы для родителей: как справиться с ожогами у детей</p> <p>Фотопроект «Спорт — залог здоровья»</p> <p>Как защитить ребенка от вирусов: советы родителям</p> <p>фоторепортажи: «Здоровье семьи — здоровье ребенка», «В здоровом теле — здоровый дух», «Полезные продукты»</p>
январь	<p>Разговор о частых болезнях у детей</p>

	Советы по питанию: можно ли давать детям сладости Создание сборника «Рекомендации доктора Айболита»
февраль	Обсуждение «Проветривание помещений» Разговор «Домашние питомцы в доме» Личностные беседы с родителями о выборе одежды для детей дошкольного возраста.
март	Семейная газета «Будь здоров, малыш» Консультация: «Что делать, если ребёнок отравился» Рубрика: «Сядем рядком, да поговорим ладком» — половое воспитание дошкольников
апрель	Папка-передвижка «Будь здоров, малыш!» Развлечение «День здоровья» Консультация «Детская аллергия» Пополнение развивающей среды: <ul style="list-style-type: none"> • Скакалки • Мячи • Кегли • Спортивный инвентарь Папка-передвижка «Полезность растений»
май	Советы по просмотру анимационного фильма «Королевство Зубной Щетки» Консультация «Профилактика плоскостопия» Обновление раздела «Ароматерапия»