

Сказкотерапия в нейрогимнастике: гармония разума и тела

Интегративный подход к развитию когнитивных функций. Сочетание сказкотерапии и нейрогимнастики для максимальной эффективности. Этот метод поможет достичь гармонии разума и тела.

Подготовил воспитатель
Сычева Светлана Валерьевна

Что такое сказкотерапия?



Решение проблем

Использование сказок для решения психологических проблем.

Проекция

Проекция собственных переживаний на персонажей сказки.

Безопасность

Мягкий и безопасный способ работы с подсознанием.

Нейрогимнастика: активизация мозга через движение



Межполушарное взаимодействие

Специальные упражнения, улучшающие межполушарное взаимодействие.



Стимуляция мозга

Стимуляция различных зон мозга через физическую активность.



Улучшение когнитивных функций

Улучшение концентрации внимания, памяти и мышления.

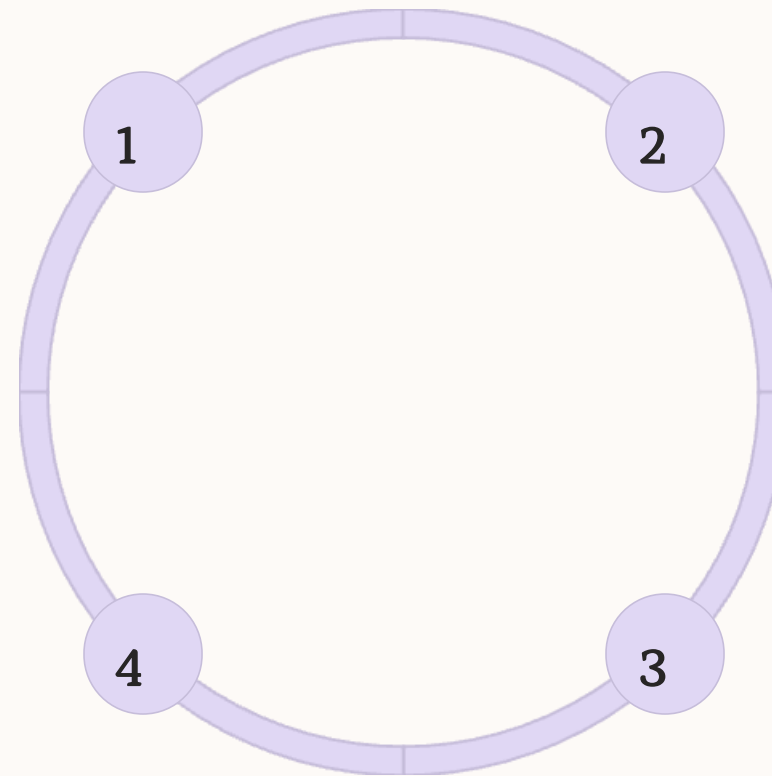
Принципы сказкотерапии в нейрогимнастике

Безопасность

Создание комфортной атмосферы.

Активность

Вовлечение в активное взаимодействие со сказкой.



Комплексность

Работа с когнитивной, эмоциональной и физической сферами.

Индивидуализация

Подбор сказок и упражнений с учетом потребностей.

Методы сказкотерапии в нейрогимнастике

Чтение и обсуждение

Анализ поведения героев и моральных уроков.

Сочинение сказок развивает фантазию. Движения под музыку улучшают координацию.

Инсценировка

Развитие эмпатии и коммуникативных навыков.

Рисование и лепка

Выражение эмоций и развитие творческого мышления.

Примеры упражнений и их влияние на МОЗГ

1

Дерево

Развитие равновесия и активизация мозжечка.

2

Зеркало

Улучшение координации и синхронизации движений.

3

Письмо носом

Стимуляция вестибулярного аппарата.



Влияние сказкотерапии в нейрогимнастике на МОЗГ



Межполушарное
взаимодействие

Синхронизация работы
полушарий.



Активизация
мозга

Стимуляция
когнитивных процессов.



Нейронные
связи

Формирование новых
путей передачи
информации.



Практические советы по применению

1

Начните с простого

Упражнения постепенно усложняйте.

2

Подбирайте по возрасту

Соответствие интересам.

3

Создайте атмосферу

Комфорт и доверие.

4

Поощряйте творчество

Самовыражение.