**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад комбинированного вида №30 «Ёлочка»**

**623751, Свердловская область, г. Реж, ул. Строителей, 10**

**тел.: 8 (34364) 3-30-60, e-mail:** **elochka\_30@mail.ru**, **адрес сайта:** [**http://30rezh.tvoysadik.ru**](http://30rezh.tvoysadik.ru/)

**ИНН 6628009905 КПП 667701001 р/с 03234643657200006200**

**в УРАЛЬСКОМ ГУ Банка России г. Екатеринбург БИК 016577551 л/с 33906000160 УФК по Свердловской области (Финансовое управление)**

**Консультация для родителей**

**« Как научить ребёнка мыть руки и одеваться?**»

Подготовил:

Тьютор Аносова Л.П.

2025 год

Важно учитывать, что дети учатся через подражание взрослым, поэтому родители должны подавать пример.

**Обучение мыть руки**

* **Объяснить, зачем мыть руки**. Например, показать, как микробы попадают в организм, если не соблюдать гигиену.
* **Показать, как правильно мыть руки**. Объяснить, что нужно намочить руки тёплой водой, нанести мыло и тщательно намылить все поверхности, включая тыльную сторону ладоней, между пальцами и под ногтями. После необходимо смыть мыло водой и вытереть руки полотенцем.
* **Использовать игровые методы**. Например, придумать стишок, в котором каждое слово обозначает определённое действие, или поставить в ванную яркую фигурку животного, которое просит ребёнка «вымыть» ручки.
* **Создать комфортные условия**. Если раковина расположена высоко, подставить под ноги подставку, расположить мыло и полотенце так, чтобы ребёнок смог до них дотянуться.
* **Хвалить ребёнка** за любые успехи, даже самые маленькие. Это мотивирует продолжать учиться.  Видео с примерами игр и упражнений для обучения ребёнка мыть руки.

[4:06](https://yandex.ru/video/preview/14648739061613645894?path=yandex_neuro" \t "_blank)

**Обучение одеваться**

* **Объяснить последовательность действий**. Показать, в каком порядке нужно надевать все вещи, и раскладывать одежду на кровати именно в этом порядке, чтобы ребёнок запомнил.
* строить «модный показ»: пусть ребёнок представит себя моделью и продемонстрирует, как он умеет надевать разные вещи.
* **Демонстрировать на собственном примере**. Показывать, как взрослые одеваются, комментируя каждое действие.
* **Использовать игрушки и кукол**. Пусть ребёнок попробует одеть свою любимую игрушку — это поможет ему понять, как работают различные элементы одежды.
* **Развивать мелкую моторику**. Например, показывать, как застёгивать и расстёгивать крупные пуговицы, завязывать узлы.
* **Поддерживать и помогать при необходимости**. Быть рядом, чтобы поддержать ребёнка и подсказать, если что-то идёт не так, но не делать всё за него.