|  |
| --- |
| **10.12.2024(2)** |
|   |   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
|   | 08.апр | Каша геркулесовая | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202,0 | 0,4 |
|   |   | молочная |   |   |   |   |   |   |
|   | 14\10 | Какао с молоком | 200 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 135,0 | 0,3 |
|   | 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 35/7 | 2,7 | 5,4 | 16,4 | 125,2 | 0,0 |
|   |   | Итого |   | 13,0 | 16,3 | 66,5 | 462,2 | 0,7 |
|   | 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,7 | 10,0 |
|   |   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
|   | 30\1 | Салат из отварн картофеля |   |   |   |   |   |   |
|   |   |  c солёным огурцом | 60,0 | 0,8 | 9,0 | 5,5 | 106,0 | 2,5 |
|   | 14,2 | Суп из овощей | 200,0 | 1,5 | 5,2 | 8,3 | 87,0 | 6,9 |
|   |   | со сметаной с мясом |   |   | 10,0 | 2,9 | 0,5 | 0,1 | 16,7 | 0,0 |
|   | т т к | Суфле " Рыбка" | 150,0 | 20,5 | 17,5 | 14,3 | 297,0 | 0,0 |
|   | 15\10 | Напиток из шиповника |   |   | 200,0 | 0,2 | 0,1 | 16,7 | 65,0 | 89,0 |
|   |   | Хлеб пшеничный витамин. |   |   | 35 | 2,3 | 0,2 | 17,2 | 81,6 | 0,0 |
|   |   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   |   | Итого |   | 30,5 | 33,0 | 73,8 | 714,1 | 98,4 |
|   |   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Кисломолочные продукты |   |   | 180,0 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 105,0 | 0,0 |
|   |   | в ассортименте |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Пирожок с яблоками | 30,0 | 1,9 | 3,5 | 22,0 | 132,0 | 0,0 |
|   |   | Итого |   | 7,1 | 9,3 | 29,2 | 237,0 | 0,0 |
|   |   | **Итого за день** |   | 51,0 | 59,0 | 179,3 | 1456,0 | 109,1 |