|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **25.11.24 (11)** | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |
| 14\4 | Каша ячневая  молочная с маслом | | | 180 | 5,4 | 4,8 | 27,6 | 175,5 | 0,4 |
| 14\10 | Какао с молоком |  |  | 180 | 3,5 | 3,2 | 20,6 | 121,5 | 0,3 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом |  |  | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|  | итого |  |  | **360** | **11,2** | **10,9** | **65,5** | **432,4** | **0,7** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из припущ.моркови и яблок | | | 60,0 | 0,7 | 4,0 | 6,1 | 62,0 | 1,8 |
| 15\2 | Суп овощной с мясными | | | 200 | 5,1 | 12,3 | 13,7 | 188,0 | 7,1 |
|  | фрикадельками | | | 15 |  |  |  |  |  |
| 31\8 | Голубцы с мясом говядины | | |  |  |  |  |  |  |
|  | и рисом ( ленивые) | | | 80/50 | 8,1 | 8,4 | 7,1 | 138,0 | 2,2 |
| 3\3 | Картофельное пюре | | | 150,0 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,7 |
| 4\10 | Компот из кураги | | | 200,0 | 0,3 | 0,0 | 18,4 | 71,0 | 50,0 |
|  | Хлеб пшеничный витамин. | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|  | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|  | Итого | | | **630,0** | **21,2** | **25,5** | **85,9** | **663,6** | **70,0** |
|  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Молоко кипяченое | | | 180 | 5,2 | 5,3 | 8,1 | 100,0 | 0,0 |
| сб2007г | Манник | | | 70 | 3,0 | 11,7 | 28,0 | 227,3 | 0,0 |
|  | Итого | | | **250,0** | **8,2** | **17,0** | **36,1** | **327,3** | **0,0** |
|  | **Итого за день** | | |  | **29,8** | **42,9** | **131,8** | **1033,6** | **80,0** |