|  |
| --- |
| **26.11.24 (12)** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| т т к | Вермишель  отварная  | 200,0 | 3,4 | 3,7 | 12,0 | 95,0 | 0,4 |
|   | в молоке |   |   |   |   |   |   |
| 13\10 | Кофейный напиток с | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,5 |
|   | молоком |   |   |   |   |   |   |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|   | Итого | **400,0** | **8,7** | **9,6** | **42,7** | **319,4** | **0,9** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|   |
|   |
|   |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
| 3\1 | Салат из св.капусты с раст.маслом | 60 | 1,0 | 4,0 | 6,5 | 65,0 | 24,3 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| 30\2 | Уха рыбацкая | 180,0 | 6,1 | 1,9 | 8,8 | 78,3 | 12,4 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| 282\2010 | Котлета из говядины  к/м | 80,0 | 8,9 | 6,6 | 8,7 | 130,0 | 0,0 |
| т.т.к | Пюре гороховое | 150,0 | 17,6 | 8,5 | 41,0 | 291,1 | 0,0 |
| 6\10 | Компот из сухофруктов |   |   | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72,0 | 50,2 |
|   | Хлеб пшеничный витамин. | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   | Итого | **735** | **38,7** | **21,6** | **109,4** | **768,0** | **86,8** |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
| сб 2007г | Крендель в сахаре | 65 | 4,8 | 7,5 | 33,3 | 220,0 | 0,0 |
|   | Кисломолочные продукты |   |   | 180,0 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 104,9 | 0,0 |
|   | в ассортименте |   |   |   |   |   |   |
|   | Итого | **245** | **10,0** | **13,3** | **40,5** | **324,9** | **0,0** |
|   | **Итого за день** |  | **57,8** | **44,9** | **202,4** | **1455,0** | **97,7** |