|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **22.11.24 (10)** | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |
| 11\4 | Каша пшенная молочная | | | 180 | 5,9 | 5,4 | 28,1 | 185,4 | 0,4 |
| 13\10 | Кофейный напиток с молок. |  |  | 180 | 2,7 | 2,6 | 12,1 | 80,1 | 0,5 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|  | Итого | | | **360,0** | **10,9** | **11,0** | **57,4** | **400,9** | **0,8** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |
|  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |
| 20\1 | Салат из свеклы | | | 60,0 | 0,8 | 5,0 | 4,1 | 64,0 | 1,2 |
| 18\2 | Суп картофельный с макаронными | | | 200,0 | 1,7 | 1,1 | 11,4 | 63,0 | 2,4 |
| 305\2010 | Колбаски " Витаминные" | | | 80,0 | 12,5 | 15,6 | 2,5 | 200,8 | 0,5 |
|  | Капуста тушеная | | | 150,0 | 3,5 | 2,9 | 13,6 | 94,0 | 33,4 |
| 6\10 | Компот из сухофруктов |  |  | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72,0 | 50,2 |
|  | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|  | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|  | Итого | | | **755,0** | **23,6** | **25,2** | **76,0** | **625,4** | **87,7** |
|  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Кисломолочные продукты |  |  | 180,0 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 104,9 | 0,0 |
|  | в ассортименте | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Вафли | | | 50,0 | 2,9 | 5,3 | 33,4 | 200,4 | 0,0 |
|  | Итого | | | **230,0** | **8,1** | **11,1** | **40,6** | **305,3** | **0,0** |
|  | **Итого за день** | | |  | **42,9** | **47,7** | **183,8** | **1374,3** | **98,5** |