|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **01.11.24(15)** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
| 7\4 | Каша рисовая  молочная | | | | 180,0 | | | 2,6 | | 3,4 | | 31,0 | | 166,5 | 0,0 | |
|  | вязкая | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
| 14\10 | Какао с молоком | | | | 180 | | | 3,5 | | 3,2 | | 20,6 | | 121,5 | 0,3 | |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | | | 30\7 | | | 2,3 | | 3,0 | | 17,3 | | 135,4 | 0,0 | |
|  | итого | | | | 360,0 | | | **8,4** | | **9,6** | | **68,9** | | **423,4** | **0,3** | |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **42,7** | **10,0** | |
|  | **Обед** | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
| 14\1 | Салат из свежих огурцов, | | | | 60,0 | | | 0,5 | | 6,0 | | 1,8 | | 62,5 | 9,5 | |
|  | помидор   ( сезон) | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
| 11\2 | Рассольник с крупой со смет | | | | 200,0 | | | 1,8 | | 4,5 | | 12,5 | | 99,0 | 5,4 | |
| 1\9 | Мясо кур отварное | | | | 70,0 | | | 16,5 | | 15,6 | | 0,1 | | 207,0 | 0,7 | |
|  | порционное без кости | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
| 3\3 | Картофельное пюре | | | | 65,0 | | | 1,3 | | 1,8 | | 8,9 | | 58,5 | 4,6 | |
| 10\3 | морковь тушеная | | | | 65,0 | | | 0,1 | | 2,6 | | 5,6 | | 49,0 | 1,5 | |
| 4\10 | Компот из кураги | | | | 200,0 | | | 0,3 | | 0,0 | | 18,4 | | 71,0 | 50,0 | |
|  | Хлеб пшеничный витамин. | | | | 30 | | | 2,3 | | 0,2 | | 14,4 | | 70,8 | 0,0 | |
|  | Хлеб ржаной | | | | 35 | | | 2,3 | | 0,4 | | 11,7 | | 60,8 | 0,0 | |
|  | Итого | | | | **725,0** | | | **25,1** | | **31,1** | | **73,4** | | **678,6** | **71,7** | |
|  | **Полдник** | | | |  | | |  | |  | |  | |  |  | |
|  | Булочка " Изюминка" | | | | 50,0 | | | 3,6 | | 6,3 | | 27,0 | | 179,0 | 0,0 | |
|  | | Кисломолочные продукты |  |  | | 180,0 | 5,2 | | 5,8 | | 7,2 | | 104,9 | | | 0,0 |
|  | | в ассортименте | | | |  |  | |  | |  | |  | | |  |
|  | | Итого | | | | **230,0** | **8,8** | | **12,0** | | **34,2** | | **283,9** | | | **0,0** |
|  | | **Итого за день** | | | |  | **42,8** | | **53,1** | | **186,3** | | **1428,6** | | | **82,0** |