|  |
| --- |
|  |
| **31.10.24 (14)** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 2\6 | Омлет запеченный | 100,0 | 9,8 | 13,1 | 1,8 | 163,8 | 0,0 |
| 13\10 | Кофейный напиток с молок. |   |   | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,5 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 30\5\10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,0 |
|   | сыром |   |   |   |   |   |   |
|   | Итого | **300,0** | **17,8** | **22,6** | **29,3** | **389,8** | **0,5** |
|   |   |   |   |   |   |   |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
| 4\1 | Салат из свежей капусты с | 60,0 | 1,0 | 4,0 | 6,2 | 64,0 | 18,0 |
|   | кукурузой |   |   |   |   |   |   |
| 25\2 | Суп- пюре из картофеля           200 | 200 | 2,5 | 2,6 | 11,8 | 82,0 | 4,9 |
| 282\2010 | Котлета из говядины  к/м | 80,0 | 8,9 | 6,6 | 8,7 | 130,0 | 0,0 |
| 43\3 | Макаронные изделия отварн | 150 | 5,3 | 3,8 | 32,4 | 188,0 | 0,0 |
| 5\10 | Компот из чернослива и изюма | 200,0 | 0,7 | 0,0 | 21,6 | 85,0 | 50,2 |
|   | Хлеб пшеничный витамин. | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   | итого | **755,0** | **23,0** | **17,6** | **106,8** | **680,6** | **73,1** |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
| 19\12 | Пирожок с капустой | 65,0 | 4,1 | 3,0 | 22,2 | 131,5 | 0,4 |
|   | Кисломолочные продукты |   |   | 200,0 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 116,6 | 0,0 |
|   | в ассортименте |   |   |   |   |   |   |
|   | Итого | **265,0** | **9,8** | **9,4** | **30,2** | **248,0** | **0,4** |
|   | **Итого за день** |  | **51,0** | **50,1** | **176,1** | **1361,1** | **84,0** |
|   |   |   |   |   |   |   |  |