|  |
| --- |
| **29.10.24(12)** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| т т к | Вермишель  отварная | 200,0 | 3,4 | 3,7 | 12,0 | 95,0 | 0,4 |
|   | в молоке |   |   |   |   |   |   |
| 13\10 | Кофейный напиток с | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,5 |
|   | молоком |   |   |   |   |   |   |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|   | Итого | **400,0** | **8,7** | **9,6** | **42,7** | **319,4** | **0,9** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|   |
|   |
|   |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
| 31\1 | Салат из отварного картофеля | 60 | 0,9 | 4,1 | 5,8 | 64,0 | 2,9 |
|   | с солёными огурцами |   |   |   |   |   |   |
| 19\2 | Суп картофельный |   |   |   |   |   |   |
|   | с рыбой | 180,0 | 6,5 | 3,7 | 11,7 | 107,1 | 6,2 |
| 14\7 | суфле из говядины | 70 | 15,8 | 11,9 | 1,9 | 177,6 | 0,1 |
| 3\3 | картофельное пюре | 150,0 | 3,1 | 4,2 | 20,6 | 135,0 | 10,7 |
| 4\10 | Компот из кураги и изюма | 180 | 0,3 | 0,0 | 16,6 | 63,9 | 45,0 |
|   | Хлеб пшеничный витамин. | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   | Итого | **705** | **31,1** | **24,5** | **82,7** | **679,2** | **64,9** |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
| сб 2007г | Крендель в сахаре | 65 | 4,8 | 7,5 | 33,3 | 220,0 | 0,0 |
|   | Кисломолочные продукты |   |   | 180,0 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 104,9 | 0,0 |
|   | в ассортименте |   |   |   |   |   |   |
|   | Итого | **245** | **10,0** | **13,3** | **40,5** | **324,9** | **0,0** |
|   | **Итого за день** |  | **50,2** | **47,8** | **175,7** | **1366,2** | **75,8** |