|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.10.24(16)** | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | | |  |  |  |  |  |
| 5\4 | Каша пшенная молочная | | | 200,0 | 5,3 | 5,1 | 27,5 | 178,0 | 0,4 |
|  | с маслом | | |  |  |  |  |  |  |
| 12\10 | Чай с молоком | | | 180,0 | 2,9 | 3,0 | 11,2 | 85,0 | 0,3 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|  | Итого | | | | **10,5** | **11,1** | **56,0** | **398,4** | **0,7** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |
| 36\1 | Сельдь с картофелем | | | 60,0 | 2,6 | 4,6 | 6,6 | 79,0 | 1,8 |
| 32\2 | Суп фасолевый | | | 200,0 | 3,7 | 3,9 | 12,0 | 99,0 | 2,9 |
| 26\8 | Суфле из мяса говядины | | | 80,0 | 18,0 | 13,6 | 2,2 | 203,0 | 0,1 |
| 18\3 | Рагу из овощей | | | 150,0 | 2,3 | 3,7 | 13,5 | 97,0 | 10,6 |
| 6\10 | Компот из сухофруктов |  |  | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72,0 | 50,2 |
|  | Хлеб пшеничный витамин. | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|  | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|  | Итого | | | **755,0** | **31,7** | **26,4** | **78,7** | **681,6** | **65,5** |
|  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |
| 9\12 | Пирожок с морковью | | | 70,0 | 4,4 | 3,2 | 23,8 | 142,0 | 0,3 |
|  | Молоко | | | 180,0 | 2,6 | 2,7 | 1,0 | 75,6 | 0,3 |
|  | Итого | | | **250,0** | **7,0** | **5,9** | **24,8** | **217,6** | **0,6** |
|  | **Итого за день** | | |  | **49,6** | **43,8** | **169,3** | **1340,3** | **76,8** |