|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **30.09.24(11)** | |  | |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Завтрак** | |  | |  |  |  | |  | |  | |
| 19\4 | Каша ассорти  молочная с | | 180 | | 4,6 | 5,3 | 22,2 | | 154,7 | | 0,5 | |
|  | маслом  ( ячневая+ кукурузная) | |  | |  |  |  | |  | |  | |
| 14\10 | Какао с молоком | | 180 | | 3,5 | 3,2 | 20,6 | | 121,5 | | 0,3 | |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | 30\7 | | 2,3 | 3,0 | 17,3 | | 135,4 | | 0,0 | |
|  | итого | | **360** | | **10,4** | **11,5** | **60,1** | | **411,6** | | **0,8** | |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | **Обед** | |  | |  |  |  | |  | |  | |
| 15\2 | Суп овощной с мясными | | 200 | | 5,1 | 12,3 | 13,7 | | 188,0 | | 7,1 | |
|  | фрикадельками | | 15 | |  |  |  | |  | |  | |
| 31\8 | Голубцы с мясом говядины | |  | |  |  |  | |  | |  | |
|  | и рисом ( ленивые) | | 80/50 | | 8,1 | 8,4 | 7,1 | | 138,0 | | 2,2 | |
| 3\3 | Картофельное пюре | | 150,0 | | 3,1 | 4,2 | 20,6 | | 135,0 | | 10,7 | |
| 4\10 | Компот из кураги | | 200,0 | | 0,3 | 0,0 | 18,4 | | 71,0 | | 50,0 | |
|  | Хлеб пшеничный витамин. | | 30 | | 2,3 | 0,2 | 14,4 | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | Хлеб ржаной | | 35 | | 2,3 | 0,4 | 11,7 | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | Итого | | **630,0** | | **21,2** | **25,5** | **85,9** | | **663,6** | | **70,0** | |
|  | **Полдник** | |  | |  |  |  | |  | |  | |
|  | Молоко кипяченое | | 180 | | 5,2 | 5,3 | 8,1 | | 100,0 | | 0,0 | |
| сб2007г | Манник | | 70 | | 3,0 | 11,7 | 28,0 | | 227,3 | | 0,0 | |
|  | Итого | | **250,0** | | **8,2** | **17,0** | **36,1** | | **327,3** | | **0,0** | |
|  | **Итого за день** | |  | | **40,2** | **54,4** | **192,0** | | **1445,2** | | **80,8** | |