|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.09.2024(4)** | | | | | | | | | |
|  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |
|  | 2\4 | Каша гречневая молочная | | | 200,0 | 7,2 | 6,6 | 29,3 | 206,0 | 0,4 |
|  |  | с маслом | | |  |  |  |  |  |  |
|  | 12\10 | Чай с молоком | | | 200,0 | 2,9 | 3,0 | 11,2 | 85,0 | 0,3 |
|  | 3\13 | Хлеб пшеничный с сыром |  |  | 35\7 | 4,5 | 2,2 | 16,3 | 103,0 | 0,0 |
|  |  | Итого | | |  | 14,6 | 11,8 | 56,8 | 394,0 | 0,7 |
|  | 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,7 | 10,0 |
|  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |
|  | 26\1 | Салат из отварной свеклы | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  | с черносливом | | | 60,0 | 0,8 | 5,0 | 11,5 | 93,0 | 1,1 |
|  | 19\2 | Суп картофельный с рыбой | | | 200,0 | 7,2 | 4,1 | 13,0 | 119,0 | 7,0 |
|  | т т к | Зразы " Верх- Исетские" | | | 75,0 | 21,8 | 15,4 | 5,3 | 247,0 | 0,2 |
|  | 19\3 | Рагу из овощей с соусом | | | 150,0 | 3,1 | 5,3 | 14,6 | 119,0 | 10,5 |
|  |  | молочным | | |  |  |  |  |  |  |
|  | 9\10 | Кисель из сухофруктов | | | 200 | 1,0 | 0,1 | 28,6 | 115,0 | 50,3 |
|  |  | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 35 | 2,3 | 0,2 | 17,2 | 81,6 | 0,0 |
|  |  | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|  |  | Итого | | |  | 38,5 | 30,5 | 101,9 | 835,4 | 69,1 |
|  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко кипяченое | | | 180 | 5,2 | 5,3 | 8,1 | 100,0 | 0,0 |
|  | 7\12 | Запеканка морковная со сгущ.молоком | | | 70,0 | 4,4 | 5,6 | 30,3 | 190,0 | 0,4 |
|  |  | Итого | | |  | 9,6 | 10,9 | 38,4 | 290,0 | 0,4 |
|  |  | **Итого за день** | | |  | 63,1 | 53,6 | 206,9 | 1562,1 | 80,2 |