|  |
| --- |
| **19.09.2024(4)** |
|   |   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
|   | 2\4 | Каша гречневая молочная | 200,0 | 7,2 | 6,6 | 29,3 | 206,0 | 0,4 |
|   |  | с маслом |  |  |  |  |  |  |
|   | 12\10 | Чай с молоком | 200,0 | 2,9 | 3,0 | 11,2 | 85,0 | 0,3 |
|   | 3\13 | Хлеб пшеничный с сыром |   |   | 35\7 | 4,5 | 2,2 | 16,3 | 103,0 | 0,0 |
|   |   | Итого |   | 14,6 | 11,8 | 56,8 | 394,0 | 0,7 |
|   | 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42,7 | 10,0 |
|   |   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
|   | 26\1 | Салат из отварной свеклы |   |   |   |   |   |   |
|   |   | с черносливом | 60,0 | 0,8 | 5,0 | 11,5 | 93,0 | 1,1 |
|   | 19\2 | Суп картофельный с рыбой | 200,0 | 7,2 | 4,1 | 13,0 | 119,0 | 7,0 |
|   | т т к | Зразы " Верх- Исетские" | 75,0 | 21,8 | 15,4 | 5,3 | 247,0 | 0,2 |
|   | 19\3 | Рагу из овощей с соусом | 150,0 | 3,1 | 5,3 | 14,6 | 119,0 | 10,5 |
|   |   | молочным |   |   |   |   |   |   |
|   | 9\10 | Кисель из сухофруктов | 200 | 1,0 | 0,1 | 28,6 | 115,0 | 50,3 |
|   |   | Хлеб пшеничный витамин. |   |   | 35 | 2,3 | 0,2 | 17,2 | 81,6 | 0,0 |
|   |   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   |   | Итого |   | 38,5 | 30,5 | 101,9 | 835,4 | 69,1 |
|   |   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
|   |   | Молоко кипяченое | 180 | 5,2 | 5,3 | 8,1 | 100,0 | 0,0 |
|   | 7\12 | Запеканка морковная со сгущ.молоком | 70,0 | 4,4 | 5,6 | 30,3 | 190,0 | 0,4 |
|   |   | Итого |   | 9,6 | 10,9 | 38,4 | 290,0 | 0,4 |
|   |   | **Итого за день** |   | 63,1 | 53,6 | 206,9 | 1562,1 | 80,2 |