|  |
| --- |
| **19.08.2024(1)** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 16\4 | Каша молочная ассорти |   |   |   |   |   |   |
|   | (рис, пшено) с маслом слив | 200 | 5,0 | 5,9 | 25,6 | 175,0 | 0,5 |
| 10\10 | Чай | 200 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 35,0 | 0,0 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 30\7 | 2,3 | 3,0 | 17,3 | 135,4 | 0,0 |
|   | Итого | **400** | **7,3** | **8,9** | **52,0** | **345,4** | **0,5** |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
| 12\1 | Салат из моркови с изюмом | 60 | 0,8 | 3,0 | 11,8 | 75,0 | 2,2 |
| 2\2 | Борщ со сметаной с мясом | 200\10 | 6,0 | 5,1 | 10,5 | 112,0 | 8,7 |
| 20\8 | Тефтели из мяса говядины | 80 | 11,4 | 9,7 | 7,5 | 163,0 | 1,1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| 43\3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 3,8 | 32,4 | 188,0 | 0,0 |
| 6\10 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 72,0 | 50,2 |
|   | Хлеб пшеничный витамин. | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|   | Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|   | Итого | **555** | **28,6** | **22,2** | **106,6** | **741,6** | **62,2** |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
|   | Кисломолочные продукты |   |   | 200,0 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 116,6 | 0,0 |
|   | в ассортименте |   |   |   |   |   |   |
| 6\12 | пирожок с морковью и джемом | 70,0 | 2,2 | 1,6 | 14,4 | 81,0 | 0,2 |
|   | Итого | **270,0** | **8,0** | **8,0** | **22,4** | **197,6** | **0,2** |
|   | **Итого за день** |  | **44,3** | **39,6** | **190,8** | **1327,3** | **72,** |