|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **11.07.24** | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |
| 2\6 | Омлет запеченный | | | 100,0 | 9,8 | 13,1 | 1,8 | 163,8 | 0,0 |
| 13\10 | Кофейный напиток с молок. |  |  | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,5 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | | 30\5\10 | 5,0 | 6,6 | 14,1 | 137,0 | 0,0 |
|  | сыром | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого | | | **300,0** | **17,8** | **22,6** | **29,3** | **389,8** | **0,5** |
|  |  | | | |  |  |  |  |  |
| 10-00 час | Сок или фрукты в ассортименте  100 | | | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **42,7** | **10,0** |
|  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |
| 4\1 | Салат из свежей капусты с | | | 60,0 | 1,0 | 4,0 | 6,2 | 64,0 | 18,0 |
|  | кукурузой | | |  |  |  |  |  |  |
| 25\2 | Суп- пюре из картофеля           200 | | | 200 | 2,5 | 2,6 | 11,8 | 82,0 | 4,9 |
| 282\2010 | Котлета из говядины  к/м | | | 80,0 | 8,9 | 6,6 | 8,7 | 130,0 | 0,0 |
| 43\3 | Макаронные изделия отварн | | | 150 | 5,3 | 3,8 | 32,4 | 188,0 | 0,0 |
| 5\10 | Компот из чернослива и изюма | | | 200,0 | 0,7 | 0,0 | 21,6 | 85,0 | 50,2 |
|  | Хлеб пшеничный витамин. | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,4 | 70,8 | 0,0 |
|  | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 60,8 | 0,0 |
|  | итого | | | **755,0** | **23,0** | **17,6** | **106,8** | **680,6** | **73,1** |
|  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |
| 19\12 | Пирожок с капустой | | | 65,0 | 4,1 | 3,0 | 22,2 | 131,5 | 0,4 |
|  | Кисломолочные продукты |  |  | 200,0 | 5,8 | 6,4 | 8,0 | 116,6 | 0,0 |
|  | в ассортименте | | |  |  |  |  |  |  |
|  | Итого | | | **265,0** | **9,8** | **9,4** | **30,2** | **248,0** | **0,4** |
|  | **Итого за день** | | |  | **51,0** | **50,1** | **176,1** | **1361,1** | **84,0** |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |