|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | | |  |  | |  | |  | |  |
| **06.06.2024** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Завтрак** | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
| 185\2010 | | | Каша рисовая молочная | | | 180,0 | 5,4 | | 5,2 | 38,2 | | | 223,2 | | 0,5 | |
|  | | | жидкая | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
| 12\10 | | | Чай с молоком | | | 180,0 | 2,6 | | 2,7 | 1,0 | | | 75,6 | | 0,3 | |
| 3\13 | | | Хлеб пшеничный с сыром |  |  | 35\7 | 4,5 | | 2,2 | 16,3 | | | 103,0 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **360,0** | **12,5** | | **10,1** | **55,5** | | | **401,8** | | **0,8** | |
| 10-00 час | | | Сок или фрукты в ассортименте 100 | | | | **0,4** | | **0,4** | **9,8** | | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | | | **Обед** | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
| 15\1 | | | Салат из свежих помидор (сезон) | | | 60,0 | 0,6 | | 6,0 | 2,1 | | | 65,0 | | 13,5 | |
| 3\2 | | | Борщ с фасолью | | | 200,0 | 2,8 | | 4,4 | 10,9 | | | 94,0 | | 5,3 | |
|  | | |  | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
| 282\2010 | | | Биточек из говядины | | | 80,0 | 12,4 | | 9,2 | 12,6 | | | 183,0 | | 0,1 | |
| 3\3 | | | Пюре картофельное с морковью | | | 150,0 | 2,8 | | 4,1 | 17,1 | | | 118,0 | | 8,2 | |
| 6\10 | | | Компот из кураги с | | | 200 | 0,3 | | 0,0 | 18,4 | | | 71,0 | | 50,0 | |
|  | | | черносливом | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
|  | | | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | 2,3 | | 0,2 | 14,4 | | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | | 0,4 | 11,7 | | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **755,0** | **23,5** | | **24,3** | **87,2** | | | **662,6** | | **77,1** | |
|  | | | **Полдник** | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
|  | | | Кисломолочные продукты |  |  | 180,0 | 5,2 | | 5,8 | 8,5 | | | 105,0 | | 2,3 | |
|  | | | в ассортименте | | |  |  | |  |  | | |  | |  | |
| 474\2010 | | | Булочка " Российская" | | | 60,0 | 4,2 | | 4,8 | 33,3 | | | 193,0 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **240,0** | **9,4** | | **10,6** | **41,8** | | | **298,0** | | **2,3** | |
|  | | | **Итого за день** | | |  | **45,8** | | **45,4** | **194,3** | | | **1405,1** | | **90,2** | |