|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29.05.2024** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 8\4 | Каша геркулесовая | 200 | 6,4 | 7,4 | 27,2 | 202,0 | 0,4 |
|   | молочная |   |   |   |   |   |   |
| 13\10 | Кофейный напиток | 200 | 3,0 | 2,9 | 13,4 | 89,0 | 0,5 |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | 50\10 | 3,9 | 7,7 | 23,5 | 181,0 | 0,0 |
|   | Итого | **400** | **13,3** | **18,0** | **64,1** | **472,0** | **0,9** |
| 10-00 час |  Фрукты в ассртименте | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,6** | **58,4** | **20,0** |
|   | **Обед** |   |   |   |   |   |   |
| 30\1 | Салат из отварн картофеля |   |   |   |   |   |   |
|   |  c солёным огурцом | 60,0 | 0,8 | 9,0 | 5,5 | 106,0 | 2,5 |
| 14,2 | Суп из овощей | 200,0 | 1,5 | 5,2 | 8,3 | 87,0 | 6,9 |
|   | со сметаной с мясом |   |   | 10,0 | 2,9 | 0,5 | 0,1 | 16,7 | 0,0 |
| 268\2010 | Суфле " Рыбка" | 200,0 | 27,3 | 13,3 | 19,1 | 300,0 | 0,0 |
| 15\10 | Напиток из шиповника |   |   | 200,0 | 0,2 | 0,1 | 16,7 | 65,0 | 89,0 |
|   | Хлеб пшеничный витамин. |   |   | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,0 | 118,0 | 0,0 |
|   | Хлеб ржаной | 80 | 5,3 | 0,9 | 26,7 | 139,0 | 0,0 |
|   | Итого | **800,0** | **41,8** | **29,4** | **100,4** | **831,7** | **98,4** |
|   | **Полдник** |   |   |   |   |   |   |
|   | Сок в ассртименте | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 58,4 | 20,0 |
|   | Кондитерские изделия | 80,0 | 4,5 | 5,3 | 59,4 | 301,9 | 0,0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | Итого | **280,0** | **5,3** | **6,1** | **79,0** | **360,3** | **20,0** |
|   | **Итого за день** |  | **61,2** | **54,3** | **263,1** | **1722,4** | **139,3** |