|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | |  | | |  | |  |  | |  | |  | |
| **29.05.2024** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Завтрак** | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
| 8\4 | Каша геркулесовая | | | 200 | | 6,4 | 7,4 | | 27,2 | | | 202,0 | | 0,4 | |
|  | молочная | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
| 13\10 | Кофейный напиток | | | 200 | | 3,0 | 2,9 | | 13,4 | | | 89,0 | | 0,5 | |
| 1\13 | Хлеб пшеничный с маслом | | | 50\10 | | 3,9 | 7,7 | | 23,5 | | | 181,0 | | 0,0 | |
|  | Итого | | | **400** | | **13,3** | **18,0** | | **64,1** | | | **472,0** | | **0,9** | |
| 10-00 час | Фрукты в ассртименте | | | **200** | | **0,8** | **0,8** | | **19,6** | | | **58,4** | | **20,0** | |
|  | **Обед** | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
| 30\1 | Салат из отварн картофеля | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
|  | c солёным огурцом | | | 60,0 | | 0,8 | 9,0 | | 5,5 | | | 106,0 | | 2,5 | |
| 14,2 | Суп из овощей | | | 200,0 | | 1,5 | 5,2 | | 8,3 | | | 87,0 | | 6,9 | |
|  | со сметаной с мясом |  |  | 10,0 | | 2,9 | 0,5 | | 0,1 | | | 16,7 | | 0,0 | |
| 268\2010 | Суфле " Рыбка" | | | 200,0 | | 27,3 | 13,3 | | 19,1 | | | 300,0 | | 0,0 | |
| 15\10 | Напиток из шиповника |  |  | 200,0 | | 0,2 | 0,1 | | 16,7 | | | 65,0 | | 89,0 | |
|  | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 50 | | 3,8 | 0,4 | | 24,0 | | | 118,0 | | 0,0 | |
|  | Хлеб ржаной | | | 80 | | 5,3 | 0,9 | | 26,7 | | | 139,0 | | 0,0 | |
|  | Итого | | | **800,0** | | **41,8** | **29,4** | | **100,4** | | | **831,7** | | **98,4** | |
|  | **Полдник** | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
|  | Сок в ассртименте | | | 200 | | 0,8 | 0,8 | | 19,6 | | | 58,4 | | 20,0 | |
|  | Кондитерские изделия | | | 80,0 | | 4,5 | 5,3 | | 59,4 | | | 301,9 | | 0,0 | |
|  |  | | |  | |  |  | |  | | |  | |  | |
|  | Итого | | | **280,0** | | **5,3** | **6,1** | | **79,0** | | | **360,3** | | **20,0** | |
|  | **Итого за день** | | |  | | **61,2** | **54,3** | | **263,1** | | | **1722,4** | | **139,3** | |