|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **30.05.2024** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Завтрак** | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 2\4 | | | Каша гречневая молочная | | | 180,0 | | 6,5 | | 6,0 | | 30,2 | | 186,0 | | 0,4 | |
|  | | | с маслом | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 12\10 | | | Чай с молоком | | | 180,0 | | 2,6 | | 2,7 | | 10,1 | | 76,5 | | 0,3 | |
| 3\13 | | | Хлеб пшеничный с сыром |  |  | 30\10 | | 4,9 | | 2,9 | | 14,1 | | 104,0 | | 0,1 | |
|  | | | Итого | | | **360,0** | | **14,0** | | **11,6** | | **54,4** | | **366,5** | | **0,8** | |
| 10-00 час | | | Сок или фрукты в ассортименте 100 | | | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | **Обед** | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 26\1 | | | Салат из отварной свеклы | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | с черносливом | | | 60,0 | | 0,8 | | 5,0 | | 11,5 | | 93,0 | | 1,1 | |
| 19\2 | | | Суп картофельный с рыбой | | | 180,0 | | 6,5 | | 3,7 | | 11,7 | | 107,1 | | 6,3 | |
| 18\8 | | | Зразы из говядины | | | 80,0 | | 10,2 | | 10,8 | | 8,6 | | 173,0 | | 0,2 | |
| 19\3 | | | Рагу из овощей с соусом | | | 130,0 | | 2,7 | | 4,6 | | 12,6 | | 103,1 | | 9,1 | |
|  | | | молочным | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 9\10 | | | Кисель из сухофруктов | | | 200 | | 1,0 | | 0,1 | | 28,6 | | 115,0 | | 50,3 | |
|  | | | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | | 2,3 | | 0,2 | | 14,4 | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 35 | | 2,3 | | 0,4 | | 11,7 | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **715,0** | | **25,8** | | **24,8** | | **99,1** | | **722,8** | | **67,0** | |
|  | | | **Полдник** | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | Молоко |  |  | 180,0 | | 5,2 | | 5,3 | | 8,1 | | 100,0 | | 1,0 | |
|  | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 38/3 | | | Запеканка морковная со сгущенным молоком | | | 130,0 | | 3,4 | | 3,4 | | 28,0 | | 131,7 | | 4,1 | |
|  | | | Итого | | | **310,0** | | **8,6** | | **8,7** | | **36,1** | | **231,7** | | **5,1** | |
|  | | | **Итого за день** | | |  | | **48,7** | | **45,5** | | **199,4** | | **1363,7** | | **82,9** | |