|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **31.05.2024** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Завтрак** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 2\6 | | | Омлет запеченный или паров | | | 120 | 11,7 | | 15,8 | | 2,1 | | 196,5 | | 0,0 | |
| 1\1 | | | Горошек зеленый | | | 30 | 0,9 | | 1,0 | | 1,9 | | 21,0 | | 2,9 | |
| 13\10 | | | Кофейный напиток с молок. |  |  | 180 | 2,7 | | 2,6 | | 12,1 | | 80,1 | | 0,3 | |
| 1\13 | | | Хлеб пшеничный с маслом | | | 30\7 | 2,3 | | 3,0 | | 17,3 | | 135,4 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **330** | **17,6** | | **22,4** | | **33,4** | | **433,0** | | **3,2** | |
| 10-00 час | | | Сок или фрукты в ассортименте 100 | | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | | | **Обед** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 15\1 | | | Салат из свежих помидор (сезон) | | | 60,0 | 0,6 | | 6,0 | | 2,1 | | 65,0 | | 13,5 | |
| 31\2 | | | Суп крестьянский с крупой | | | 200,0 | 1,8 | | 4,4 | | 10,1 | | 88,0 | | 5,2 | |
| 5\9 | | | Мясо кур отварное в соусе | | | 80,0 | 9,8 | | 10,4 | | 1,7 | | 140,0 | | 0,2 | |
| 8\3 | | | Капуста тушеная | | | 150 | 3,5 | | 2,9 | | 13,6 | | 94,0 | | 31,3 | |
| 1\10 | | | Компот из яблок и кураги | | | 200,0 | 0,3 | | 0,0 | | 18,4 | | 71,0 | | 50,0 | |
|  | | | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | 2,3 | | 0,2 | | 14,4 | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | | 0,4 | | 11,7 | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **755,0** | **20,6** | | **24,3** | | **72,0** | | **589,6** | | **100,2** | |
|  | | | **Полдник** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | Кисломолочные продукты |  |  | 180,0 | 5,2 | | 5,8 | | 8,5 | | 105,0 | | 2,3 | |
|  | | | в ассортименте | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | Кондитерские изделия | | | 50,0 | 2,8 | | 3,3 | | 37,1 | | 188,7 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **230,0** | **8,0** | | **9,1** | | **45,6** | | **293,7** | | **2,3** | |
|  | | | **Итого за день** | | |  | **46,5** | | **56,1** | | **160,8** | | **1359,0** | | **115,7** | |