|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **04.06.2024** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Завтрак** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 19\4 | | | Суп молочный с вермишелью | | | 200,0 | 3,4 | | 3,7 | | 12,0 | | 95,0 | | 0,4 | |
| 14\10 | | | Какао с молоком | | | 200 | 3,9 | | 3,5 | | 22,9 | | 135,0 | | 0,3 | |
| 3\13 | | | Хлеб пшеничный с сыром |  |  | 35\7 | 4,5 | | 2,2 | | 16,3 | | 103,0 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **400,0** | **11,8** | | **9,4** | | **51,2** | | **333,0** | | **75,9** | |
| 10-00 час | | | Сок или фрукты в ассортименте 100 | | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | | | **Обед** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 5\1 | | | Салат из морской капусты с яйцом | | | 60,0 | 1,3 | | 6,6 | | 1,7 | | 72,0 | | 0,9 | |
|  | | | и морковью | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 10\2 | | | Рассольник домашний | | | 200 | 1,8 | | 4,4 | | 11,0 | | 93,0 | | 8,4 | |
|  | | | со сметаной | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 11\7 | | | Тефтели рыбные в соусе | | | 80 | 11,1 | | 6,0 | | 10,7 | | 142,0 | | 0,6 | |
| 166\2010 | | | Рис припущенный с овощами | | | 150,0 | 3,5 | | 3,7 | | 34,7 | | 183,0 | | 0,6 | |
| 6\10 | | | Компот из сухофруктов |  |  | 200 | 0,5 | | 0,0 | | 18,3 | | 72,0 | | 50,2 | |
|  | | | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | 2,3 | | 0,2 | | 14,4 | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | | 0,4 | | 11,7 | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **755,0** | **22,8** | | **21,3** | | **102,5** | | **693,6** | | **60,7** | |
|  | | | **Полдник** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 38\3 | | | Запеканка КАПУСТНАЯ |  |  | 155,0 | 4,0 | | 4,0 | | 26,2 | | 157,0 | | 4,9 | |
| 12\10 | | | Чай с молоком | | | 200,0 | 2,9 | | 3,0 | | 11,2 | | 85,0 | | 0,3 | |
|  | | |  |  |  |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | Итого | | | **355,0** | **6,9** | | **7,0** | | **37,4** | | **242,0** | | **5,2** | |