|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| **05.06.2024** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **Завтрак** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 19\5 | | | Суфле творожное со сгущенным | | | 150,0 | 14,7 | | 12,1 | | 13,7 | | 224,0 | | 0,2 | |
|  | | | молоком | | | 20 | 0,4 | | 0,8 | | 10 | | 48 | | 0 | |
| 13\10 | | | Кофейный напиток с молоком |  |  | 200 | 3,0 | | 2,9 | | 13,4 | | 89,0 | | 0,5 | |
| 1\13 | | | Хлеб пшеничный с маслом | | | 30\7 | 2,3 | | 3,0 | | 17,3 | | 135,4 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **370,0** | **20,4** | | **18,8** | | **54,4** | | **496,4** | | **0,7** | |
| 10-00 час | | | Сок или фрукты в ассортименте 100 | | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **42,7** | | **10,0** | |
|  | | |  | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | **Обед** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 16\1 | | | Салат овощной с | | | 60,0 | 2,0 | | 5,0 | | 5,6 | | 76,0 | | 4,2 | |
|  | | | яблоками | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 6\2 | | | Щи из св капусты со сметаной | | | 200,0 | 1,5 | | 2,5 | | 6,0 | | 53,0 | | 10,9 | |
|  | | | с мясом | | | 10,0 | 2,9 | | 0,5 | | 0,1 | | 16,7 | | 0,0 | |
| 276\2010 | | | Жаркое по- домашнему | | | 80\140 | 27,4 | | 7,5 | | 21,9 | | 265,0 | | 8,9 | |
| 372\2010 | | | Компот из свежих фруктов | | | 180 | 0,3 | | 0,0 | | 16,6 | | 63,9 | | 45,1 | |
|  | | | Хлеб пшеничный витамин. |  |  | 30 | 2,3 | | 0,2 | | 14,4 | | 70,8 | | 0,0 | |
|  | | | Хлеб ржаной | | | 35 | 2,3 | | 0,4 | | 11,7 | | 60,8 | | 0,0 | |
|  | | | Итого | | | **515,0** | **38,6** | | **16,2** | | **76,3** | | **606,2** | | **69,1** | |
|  | | | **Полдник** | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | | | Кисломолочные продукты |  |  | 180,0 | 5,2 | | 5,8 | | 8,5 | | 105,0 | | 2,3 | |
|  | | | в ассортименте | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 454\2010 | | | Пирожок с капустой | | | 70,0 | 4,1 | | 7,3 | | 33,6 | | 191,3 | | 0,3 | |
|  | | | Итого | | | **250,0** | **9,3** | | **13,1** | | **42,1** | | **296,3** | | **2,6** | |
|  | | | **Итого за день** | | |  | **68,7** | | **48,4** | | **182,6** | | **1441,6** | | **82,4** | |