

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №30 «Ёлочка»
623751, Свердловская область, г. Реж, ул. Строителей, 10
тел.: 8 (34364) 3-30-60, e-mail: elochka_30@mail.ru, адрес сайта:
<http://30rezh.tvoysadik.ru>
ИНН 6628009905 КПП 667701001 р/с 03234643657200006200
в УРАЛЬСКОМ ГУ Банка России г. Екатеринбург БИК 016577551 л/с
33906000160 УФК по Свердловской области (Финансовое управление)

ПРИНЯТО:
на общем собрании
трудоого коллектива
Протокол №3
от 04.05.2023г



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

«Сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте»

МАДОУ «Детский сад №30»

на 2023-2024 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ

1	Актуальность	3
2	Цель программы	4
3	Задачи программы	4
4	Ожидаемые результаты эффективности программы	5
5	План мероприятий	6

1. АКТУАЛЬНОСТЬ

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников ДОО подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника ДОО многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). По данным исследователей почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2024 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания

мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни. Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте. Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников предполагаются следующие результаты: Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

Приверженность к ЗОЖ.

- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

5. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственные
1	«Голос- рабочий инструмент»	Создание устойчивой мотивации и потребности в правильном использовании голоса, его восстановлении и сохранении своего здоровья и окружающих	1.Разработка информационных буклетов на тему - «Здоровье голосовых связок» 2.Круглый стол с педагогами на тему – «Народные методы профилактики и лечения ЛОР заболеваний»	1 раз в год	Учитель-логопед Гарат Е.А..
2.	Профилактика простудных заболеваний или как жить без ОРВИ и ОРЗ	Оздоровление организма посредством ЗОЖ. Обучение технике массажа для улучшения работы ЛОР органов. Приобретение навыка здорового дыхания.	1.Разработка памятки «Витамины во благо». 2. Оформление стенда «Осторожно! Грипп!»	2 раза в год	Медицинская сестра Горбушина М.Ф., Вареничева М.В.
3.	Социально – психологическая помощь в конфликтных ситуациях	Снятие психоэмоционального напряжения. Создание благоприятных условий для педагогов в управлении своими поступками и эмоциями.	Индивидуальная - Подгрупповая 1.Проведение консультаций по запросу. 2.Разработка, организация и проведение мероприятий с целью профилактики эмоционального выгорания, сохранения психического здоровья педагогов.	1 раз в квартал	Педагог-психолог Миннихметова К.А.

4.	«Здоровая спина»	Провести анкетирование сотрудников для выявления наиболее острых проблем. Подбор комплексов упражнений для профилактики и укрепления опорнодвигательного аппарата.	Специально организованные занятия в ДОУ на растяжку и укрепление мышечного корсета	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре Зарифова В.М.
5.	«Психогимнастика или методы групповой терапии»	Создание положительного микроклимата в коллективе и снятие мышечного напряжения.	Коммуникативные игры. Музыкотерапия.	2 раза в год	Педагог-психолог Миннихметова К.А.
6.	Активный отдых на природе	Оздоровление внутренней эмоциональной атмосферы в коллективе и получение положительных эмоций и чувства мышечной радости .	Лыжные походы; Посещение бассейна.	В течении всего года	Инструктор по физической культуре Зарифова В.М.
7.	Участие в спортивных мероприятиях «Лыжня России», «Кросс Наций», «Конькобежный спорт»	Стимулирование желания быть здоровым, спортивной дружеской конкуренции между коллегами и желание гордиться своими достижениям и. Нести здоровую привычку в обыденную жизнь, как одну из главных задач.	Стадион. Ледовая арена	1 раза в год	Инструктор по физической культуре Зарифова В.М. Председатель профсоюза Власова А.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022214

Владелец Вареничева Марина Владимировна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024