

«ГЕПАТИТЫ: ЗНАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ»

В РАМКАХ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ



Неля Николаевна Надршина

Ежегодно, **28 июля**, во многих странах проводится **Всемирный день борьбы с гепатитом**.

Цель этого дня - увеличить количество людей, знающих о разных формах гепатита и заболеваниях к которым они приводят. Для предотвращения распространения этого опасного недуга в рамках **Всемирного дня борьбы с гепатитом** в МАДОУ «Детский сад №30» прошли мероприятия под лозунгом *«Борьбу с гепатитом нельзя откладывать»*.

Основной целью которых остается лишь одно: уведомить население о гепатите и различных его формах. Также стороной не обходят вопрос диагностики, лечения и, что не менее важно профилактики.



В целях напомнить о необходимости принятия мер и призвать ответственные структуры и общественность к активным действиям в **борьбе с гепатитом**, педагогом учреждения в течение дня проводились с сотрудниками и родителями беседы и консультации на темы: «Здоровый образ жизни в профилактике вирусных гепатитов», «Вакцинация - самая эффективная защита от вирусных гепатитов». Ребятушки старших групп поддержали **Всемирный день борьбы с гепатитом** **рисунками с символом этого дня**, нарисовав жёлто-красную ленту, которую обязательно

подарят родителям и сотрудникам детского сада.







В конце дня все воспитанники присоединились ко взрослой просветительской акции, взяв в руки желто-красные платочки, чтобы все увидели, что будущее без гепатита - достижимая

цель, требующая совместных усилий, начиная от мала до велика.

Для малышей, конечно, многое не понятно, но самое главное, что они усвоили - соблюдать гигиену. Так **МЫ** сможем защитить себя и своих близких от **гепатита**.

Воспитатель Н.Н.Надршина использует в работе СБОРНИК ЗАНЯТИЙ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ.

Сегодня она провела занятия на тему: «ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА».

Цель: развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.

Ребята, послушайте **отрывок из стихотворения В.Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо»** (по ходу чтения из стихотворения В.Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо» (по ходу чтения демонстрируются иллюстрации):

Этот мальчик любит мыло и зубной порошок.

Этот мальчик очень милый, поступает хорошо.

Этот в грязь полез и рад, что грязна рубаха.

Про такого говорят: «Он плохой. Неряха!»

- Какой из мальчиков вам больше нравится?

- Почему вам понравился опрятный, аккуратный мальчик?

- А другой мальчик кому-нибудь понравился?

- Почему не понравился?

2. Чтобы человек выглядел чистым и аккуратным, ему необходимо соблюдать правила личной гигиены. А что же это такое?

Правила личной гигиены – это когда человек следит за чистотой своего лица, рук, тела, зубов.

- Какие туалетные принадлежности помогают человеку быть чистым? Правильно, мыло, полотенце, мочалка, зубная паста и щетка.

Мыло

У меня есть забота,

Мыло ходит на работу.

Сашу мылит, отмывает,

Часто в гости приглашает.

Приглашенье принимай,

Мыльце ты не забывай.

Полотенце (загадка)

Махровое, душистое, мягкое, пушистое.

Любит воду промокать, где что влажно вытирать.
Придут ребята с прогулки – и к крану. Пустят воду, ладошку о ладошку чуть-чуть
потрут без мыла и к полотенцу потянутся, грязь на нем и останется.

Ребята, расскажите, как правильно вымыть руки. (Ответы детей.)

Послушайте 8 правил, как вымыть руки:

- 1.Закатай рукава.
- 2.Намочи руки.
- 3.Возьми мыло и намыль руки до появления пены.
- 4.Потри не только ладони, но и тыльную их сторону.
- 5.Смой пену.
- 6.Проверь, хорошо ли вымыл руки.
- 7.Вытри руки
- 8.Проверь, сухо ли вытер руки – приложи тыльной стороной к щеке.

Мочалка

Вот раскинулась мочалка,
Ей спины твоей не жалко.
Пенит, мылит, отмывает,
Телу чистоты желает.
Ты с мочалкою дружи,
Где что грязно – ей скажи.
- Грязь на теле?
- Не беда!
Ототрет все без труда.

Воспитатель предлагает показать, как дети моют руки и лицо (имитация движений), а затем вспомнить, в каком стихотворении есть слова:
Давайте же мыться, купаться,
Плескаться, нырять, кувыркаться
В лохани, в корыте,
В реке, в ручейке, в океане,
И в ванне, и бане.
Всегда и везде
Вечная слава воде!

3. Главный враг зубов - кариес. У него есть помощники – налет и черный камень. Ты почистил зубы, поел, через какое-то время поверхность зуба становится желтой и шершавой. Если вовремя не удалить налет щеткой и пастой,

т. е., если ты не почистишь зубы. То придет черный камень и сделает зуб некрасивым и больным. А уж потом начинает действовать коварный кариес, который начинает разрушать зубик. Кариес и его друзья боятся щетки и зубной пасты. Запомни, именно они лучшие друзья твоих зубов. Ребята, скажите, как правильно ухаживать за зубами? Правильно, чистить зубы надо утром и вечером, сгонять противный кариес с зубов. Чуть помедлишь, поленишься – и он тут как тут. А днем после приема пищи нужно прополоскать рот теплой водой. Зубная щетка – зубам верная подружка. Если только ею пользоваться умеючи. А то бывает, проведут ребята легонечко щеткой 2-3 раза по передним зубам кое-как и все, думают, что справились, победили кариес. Да не тут-то было, он – кариес – только того и ждет, чтобы вы ленились да кое-как чистили зубы. Нет, пользы от такой чистки не будет никакой.

4. Игра с мячом «Что полезно для зубов, а что не полезно»

Полезно Не полезно

Морковь Шоколад

Яблоко Печенье

Молоко Конфеты

Творог Леденцы

Сметана Зефир

Масло Пирожное

Кефир Мороженое

Торжественное обещание

Чтобы в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто, чисто... (мыться).

Быть хочу я очень чистой.

А не черной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и ... (мочалкой).

А еще, два раза в сутки

Обещаю чистить... (зубки).

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным

Очень, очень... (аккуратным).

Использовала стихи В.Маяковского.



**РОДИТЕЛИ, ПРЕДЛАГАЕМ
ПРОВЕСТИ ПОДОБНОЕ ЗАНЯТИЕ
С ДЕТЬМИ ДОМА.**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

