**Коррекционно-развивающая программа**

**для детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности**

**«Стань внимательным!»**

Коррекционно развивающая программа «Стань внимательным!» разработана для детей с СДВГ и направлена на:

- коррекцию нарушений внимания, самоконтроля;

- развитие произвольного внимания, навыков самоконтроля, двигательной и эмоциональной сфер.

Актуальность проблемы определяется высокой частотой данного синдрома в детской популяции и его большой социальной значимостью. Дети с синдромом дефицита внимания имеют нормальный или высокий интеллект, однако, как правило, плохо учатся в школе. Помимо трудностей обучения, синдром дефицита внимания проявляется двигательной гиперактивностью, дефектами концентрации внимания, отвлекаемостью, импульсивностью поведения, проблемами во взаимоотношениях с окружающими. Совершенно очевидно, что в фокусе научных проблем синдрома дефицита внимания/гиперактивности концентрируются интересы различных специалистов - педиатров, педагогов, нейропсихологов, дефектологов, неврологов.

Усилия специалистов должны быть направлены на своевременную диагностику и коррекцию СДВГ.

В программе участвуют дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с СДВГ или элементами гиперактивности и нарушениями произвольного внимания.

**Цель:** развитие произвольного внимания, контроля над импульсивностью и управления двигательной активностью.

**Задачи программы:**

- корректировать негативные эмоции и способствовать снятию психоэмоционального напряжения у детей;

- совершенствовать произвольность и самоконтроль;

- обучать детей способам снятия мышечного и эмоционального напряжения;

- развивать устойчивость внимания, умение произвольно переключать и концентрировать внимание.

Необходимость введения данной программы обусловлена запросом родителей, ростом числа детей с СДВГ в психологической практике.

Отличительной чертой данной программы является характер проведения занятий. Каждое занятие включает в себя игры, направленные на развитие внимания, контроля над импульсивностью, а также психогимнастические и телесно-ориентированные упражнения. Игры и упражнения предыдущих занятий повторяются на последующих, что способствует лучшему закреплению пройденного материала.

Участие в программе «Стань внимательным!» детей с ярко выраженными органическими нарушениями центральной нервной системы противопоказано.

**Структура и содержание программы.**

Проведение программы включает в себя три этапа.

Программа состоит из 16 занятий, которые проводятся с регулярностью один раз в неделю (курс рассчитан на 4 месяца). Занятия проводятся индивидуально или в группе. Длительность каждого занятия 25-40 минут. Каждое занятие включает в себя следующие игры и упражнения:

1. для развития произвольности;

2. для развития внимания и памяти;

3. для развития моторики и координации движений;

4. для нормализации мышечного тонуса.

В начале проведения программы (занятие 1), в середине (занятие 8) и по окончании проведения программы (занятие 16) проводится индивидуальная диагностика уровня развития слуховой и зрительной памяти по методу воспроизведения слов и рисунков, а также диагностика продуктивности, устойчивости, распределения и переключения внимания с помощью колец Ландольта.

Сравнение показателей по результатам тестирования, качеству прохождения повторяющихся заданий и результатам наблюдения за ребёнком на различных этапах участия ребёнка в программе является показателем успешности и эффективности данной программы.

В результате реализации программы предполагается, что проведенный курс занятий, поможет ребенку справиться с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью.